# PORTFOLIO KATJA TÖPFER

Freie Kunst & Grafik
Breymannstr. 1
37073 Göttingen

## AKZIDENZEN





COACHING & TRAINING & Clarissa Pech • Theaterplatz 9 • 37073 Göttingen Clarissa Pech Systemische Coach (SI) Dipl.-Sozialwirtin Theaterplatz 9 37073 Göttingen Tel. (05 51) 200 32 50 info@clarissapech.de

Clarissa Pech • Postbank Hannover • BLZ: 250 100 30 • Kto.-Nr.: 308711-305 • St.-Nr. 20/033/17222









- Heuer-Müller / Hensel GbR • Am Kirchweg 19 • 37139 Adelebsen

Swen Heuer-Müller/Martin Hensel GbR

Am Kirchweg 19 37139 Adelebsen

info@lehmkalksteine.de Tel. 0 55 06 / 99 99 89 Mobil 01 76 / 50 46 51 13

Steuer-Nr. 20/231/1240-5

■ GLS Bank ■ BLZ 430 609 67 ■ Konto-Nr. 4 057 402 500 ■ BIC GENODEMIGLS ■ IBAN DE 3643 0609 6740 5740 2500 ■





Swen Heuer-Müller Lehmbauer Martin Hensel Maurermeister GbR

Am Kirchweg 19 37139 Adelebsen 0 55 06 / 99 99 89 01 76 / 50 46 51 13 info@lehmkalksteine.de

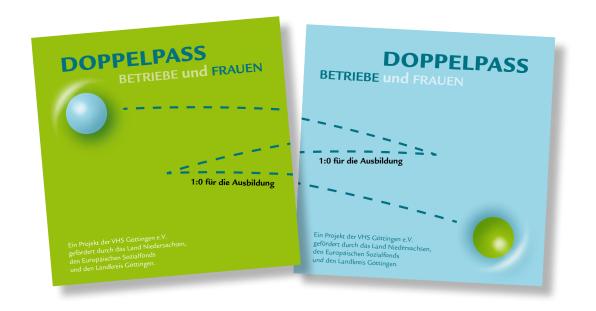






















Ganzheitliche Medizin bedeutet für mich, Beschwerden nicht symptomatisch zu betrachten, sondern ursächlich und im Zusammenhang mit dem jeweiligen Menschen. Im Laufe meiner Tätigkeit als Heilpraktikerin haben:

gen Meischen. Im Laute meiner Tätigkeit als teilipraktikerin haben sich verschiedene therapeutische Schwerpunkte herausgebildet. Je nach Anliegen wende ich die Heilmethoden einzeln oder in Verbindung miteinander an. 50 entstehen individuell verschiedene garzheitliche Heilungsprozesse.

#### GERLE HEUER

Heilpraktikerin Praxistätigkeit seit 1995 Einzelsitzungen und Seminare

#### Heilmethoden

- Shiatsu
- Wirbeltherapie nach Dorn / Breuss
- Fußreflexzonenmassage
- Pflanzenheilkunde
- Releasing / Arbeit mit inneren Bildern

GERLE HEUER Heilpraktikerin



Praxis für Ganzheitliche Medizin und Energiearbeit Bühlstraße 44 37073 Göttingen 0551/ 389 44 42 www.gerleheuer-hp.de



#### SHIATSU

Shiatsu ist eine aus Japan kommende Ganzkörpermassage, bei der die Meridianbehandlung im Vordergrund steht. Durch Dehmung und sanften Druck werden die Selbistheilungskräfte des Körpers angeregt. Stagnierte einergie kommt wieder im Fließen. Verspannungen und Schmerzen Kohmen sich auflösen und Raum geben für tiefe Entspannung Hintergrund ist die fernöstliche Philosophie mit ürern Wissen um Zusammenhänge zwischen Körper, Seele und Geist.

#### FUSS REFLEXZONENMASSAGE

Am Fuß spiegelt sich der ganze Mensch wider. Durch die reflektorischen Verbindungen zu inneren Organen können gezielt Heilungsimpulse gegeben werden. Die Reflexzonen geben mir neben den Befunden an den Meridianen wertvolle Hinvelse zur Diagnostik und erschließen mögliche Zusammenhänge.

#### WIRBEL THERAPIE NACH I

ben wirkt, oder mit Shiatsu.

### NACH DORN/BREUSS Bei Rücken-/Nacken- oder Kopfschmerzen,

aber auch bei Taubheitsgefühlen in den Fingenerlebe ich Rüufig dass ein Wirbel verschoben ist – manchmal nur minimal. Mit der Wirbeltherapie nach Dom lassen sich sowohl in vielen Fillen Beinläugendifferenz als auch Gelenk- und Wirbelfehlstellungen sanft und sicher korrigenen. Oft ist schon nach einer Sitzung, Linderung bzw. Reschwordefreiheit gegeben. Leh unterstütze die Wirbelkorrektur durch die Breussmassige, einer sehr tief entspunnenden Massage mit; Dyhanneskrautöl, die speziell auf die Wirbelgelneke und Brusscheit-

#### PFLANZEN HEILKUNDE

Bei Problemen wie Verdauungsbeschwerden, Nebenhöhlenentzündung oder Erschöpfungszuständen hat sich eine zusätzliche Unterstützung durch individuell zusammengestellte Heilpflanzen als Tee, Tinktur oder spagyrische Essenz bewährt. BEEINFLUSST UNSERE GEFÜHLE UND DAMIT UNSEREN KÖRPER. S. Fox

WAS WIR DENKEN,

## RELEASING /ARBEIT MIT INNEREN BILDERN

Releasing bedeutet Loslassen.

Nicht selten stehen körperliche Beschwerden in Zusammenhang mit einem inneren Thema. Positiv gesehen geben sie uns die Chance, etwas bislang übersehenes in den Blick zu bekommen.

Die Arbeit mit Releasing ermöglicht es, über die Wahrnehmung innere Bilder feine energetische Zusammenhänge zu erkennen und bewirkt über das Lodassen unbewusster Denk- und Verhaltensmuster oft eine tiefgreifende Heilung sowohl auf seelischer als auch auf körperlicher Ebene.

Behandlungsdauer: Körperarbeit ca. 1 Std. Releasing 1,5-2 Std.



JE MEHR BEWUSSTHEIT DU IN DEINEN KÖRPER BRINGST, DESTO STÄRKER WIRD DAS IMMUNSYSTEM. ES IST, ALS WÜRDE IEDE ZELLE ERWACHEN UND SICH FREUEN.

Totte



#### Obst für Alle

Im Sommer und im Herbst ist Erntezeit. Verstreut über das gesamte Stadtgebiet von Göttingen finden sich Obstbäume, die durch Mitarbeiter/innen der Stadt betreut werden und deren Obst der Bevölkerung zur Ernte überlassen wird.

Apfel, Birnen, Kirschen, Pflaumen oder Walnüsse – alles darf für den Eigengebrauch gepflückt und verzehrt werden.

#### Bitte beachte

- Beim Pflücken die Bäume nicht beschädigen und darin lebende Kleintiere und Insekten schonen.
- Die Ernte sollte mit geeignetem Gerät (Obstpflücker) erfolgen.

Die Ernte erfolgt auf eigene Gefahr.

- Ausdrücklich untersagt sind das Schneiden einzelner Äste, das Beklettern der Bäume sowie eine kommerzielle Nutzung der Ernte.
- Eine Häftung bei Unfällen wird von der Stadt Göttlingen nicht übernommen. Achten Sie auf Ihre Sicherheit!

#### Unsere Obstwiesen – Kleinode biologischer Vielfalt

Obstwiesen zählen seit Jahrhunderten zu den landschaftsprägenden Elementen. Das Landschaftsbild wird von Obstpflanzungen entlang von Wegen und Straßen gegliedert und helebt

Obstwiesen erfüllen zudem zahlreiche Funktionen im Haushalt der Natur und tragen zur Artenvielfalt bel. Insbesondere alte Obstbaum-Hochstämme bieten Lebensraum für Vogel- und andere Tierarten, wie zum Beispiel Steinkauz, Grünspecht, Fledermäuse oder Siebenschläfer, und dienen zahlreichen Insekten als Nahrungsquelle.

Die Anzahl der vorhandenen Obstsorten trägt entscheidend zur biologischen Vielfalt und regionalen Identität bei: Während auf Obstplantagen nur wenige, immer gleiche Sorten angepflanzt werden, wächst auf den Obstwiesen eine große, regional angepasste Sortenwielfalt.



Herausgeber: Der Oberbürgermeister der Stadt Göttingen Redaktion und Gestaltung: Fachdienst Grünflächen Druck: Stadt Göttingen Stand: Juni 2014





An insgesamt 17 Standorten innerhalb des Stadtgebietes befinden sich die kommunalen Obstbaumbestände. Die Karte zeigt die einzelnen Standorte in der Übersicht. Weitere Detalls zum Standort und der jeweiligen Baumartenverteillung finden sich in der Tabelle unter der entsprechenden Nummer oder im Internet unter: http://www.goettingen.de/obstfueralle

Obstbaumstandorte

der Stadt Göttingen

Am Rischen

An der Bornbreite

Auf dem Krebet

Schlagenweg

In den Orthwie

Unterm Hopfenberg

Straße nach Knutbühren

Straße nach Elliehausen

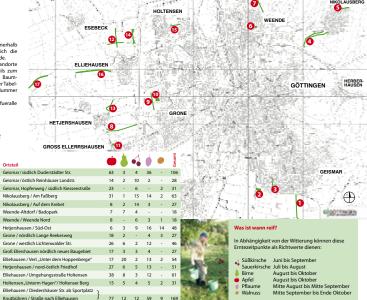
Holzweg Neue Wiese

Am Elstal

13 Talgärten

Im Körhcher

Unterm Hager







#### oberen, eng zusammenstehenden Dachlatten. Daneben sind Wochenstuben an unerreichbaren Stellen in Dachaus-bauten (Zwischenräume zwischen Ausbau und Dachhaut), anderen Verkleidungen im Dachraum und in Dachkästen bekannt geworden. Freisitzende Kolonien auf Dachböden kommen zwar vor, aber in solch ungeschützter Position verharren die Tiere offenbar nur zeitweilig (bei großer Wärte bis 40 cm und einem Gewicht von 15–34 g gehört die Breitflügelfledermaus zu den größten Arten der heimi-schen Fledermäuse. me, wenn es ihnen unter den Firstziegeln zu heiß wird). Im Winter kommen Breitflügelfledermäuse vereinzelt in unterirdischen Hohlräumen vor (Stollen, Tunnel, Hauskeller), wo die Männchen deutlich überwiegen. Andere Tiere Biologie: Der saisonale Aufenthalt der Breitflügelfledermaus im Sommerquartier reicht von April/Mai bis August/September. Die Weibchen bilden Wochenstubengesellschafter zu 10–50 und mehr Exemplaren. Ab der 2. Junihälfte gebären die wurden auch mitten im Winter in tiefen Balkenkehlen im Dachstock, hinter Bildern in Kirchen, in Holzstapeln und Steinhaufen gefunden. Die Mehrzahl der Breitflügelfleder mäuse überwintert wohl in tiefen (unbekannten) Verste Weibchen je ein Junges. Diese sind mit 3-4 Wochen flug-fähig und nach weiteren 5 Wochen selbständig. Die Auflöcken von Gebäuden, sie werden deshalb selten aufgespürt. Gruppenbildungen scheinen dabei nicht vorzukommen. Die Art bevorzugt offensichtlich trockene Unter-künfte, sowohl im Sommer als auch im Winter, und Breitflügelfledermäuse jagen in der Regel nahe bei ihren Sommerguartieren, wohl selten mehr als 1 km davon entim Winterquartier werden relativ niedrige Temperaturen (2–4 °C) vertragen. Dies dürfte, ebenso wie bei der Die Zeit des Winterschlafs währt bei der Breitflügelfleder-Zwergfledermaus, der Grund dafür sein, dass die Breitflügelfledermaus in den ökologisch als extrem einzustu den Bereichen der Innenstädte Fuß fassen konnte. Typische Quartierbeschaffenheit: Die Breitflügelfledermäuse leben zwar auch in spaltenarti gen Quartieren, benötigen dazu aber viel mehr Raum als die Zwergfledermäuse. Die Wochenstubenquartiere befinden sich in der Regel unter Firstziegeln, geschützt über den Breitflügelfledermaus C GOTTINGEN



Breitflügelfledermaus

Mit einer Kopf-Rumpf-Länge von 6–8 cm, einer Spann

sung der Wochenstube erfolgt etwa Ende August.

maus von Oktober bis Ende März/Anfang April.

(Eptesicus serotinus)





## Wir verarbeiten Ihre äpfel zu Ihrem Saft

- auf Wunsch auch sortenrein - ab einer Menge von 50 kg.

- Ihr Obst wird in unserer Kelterei gewaschen, gemahlen, gepresst, pasteurisiert und wahlweise in 5 l oder 10 l Bag in Box Gebinde abgefüllt.
- Auch kalt gepresster Saft für die Weinherstellung ist möglich.
- Unsere moderne Anlage erreicht eine hohe Saftausbeute von bis zu 75 %.
   Die automatische Bandreinigung sorgt dabei für eine stetige Sauberkeit.
- Unser Hof arbeitet zu 100 % mit Strom aus regenerativer Energie.

inbaren Sie bitte einen

Für die Pressung Ihres Obstes vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns. 05593-275 mobil: 0151-11950589

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

















Eine Initiative, die gesellschaftliche Diskussionen anstößt

→ "Wer offen ist, kann mehr erleben." lautet 2013 das Motto der Interkulturellen Woche, die seit 1975 jährlich bundesweit Ende September stattfindet. Der Schwerpunkt liegt dabei in der Bekämpfung von Rassismus. Leztes Jahr haben in rund 500 Städten und Gemeinden über 4.500 Veranstaltungen stattgefunden, und aus "der Woche" sind Wochen geworden. 2013 beginnt die Interkulturelle Woche am 21. September und findet damit in zeitlicher Nähe zur Bundestagswahl statt.

Der Lokale Aktionsplan (LAP) engagiert sich in diesem Jahr im Rahmen der Interkulturellen Woche und möchte gemeinsam mit Ihnen ein klares Zeichen für Offenheit und Miteinander im Landkreis Northeim setzen. Neben der Unterstützung bei der Organisation und Durchführung Ihrer Veranstaltung stellen wir für die konkrete Umsetzung finanzielle Mittel aus einem Fonds zur Verfügung.

Sie haben Ideen für Aktionen, die zur Stärkung des Gemeinwesens und zum Abbau fremdenfeindlicher Einstellungen und Strukturen beitragen? Ob Lesung, Podiumsdiskussion, Filmvorführung oder ein Konzert - Alles ist möglich, und auch jede andere gute Idee ist willkommen! Zu weiteren Informationen und Anregungen aus der Praxis gelangen Sie über www.lap-landkreis-northeim.de durch einen einfachen "Klick" auf "Interkulturelle Woche" rechts in der Termine-Spalte.

#### Wichtig ist

- → Ob Einzelperson, Gruppe, Verein oder Initiative: Die Teilhabe an der Interkulturellen Woche – und damit auch die Möglichkeit einer finanziellen F\u00f6rderung Ihrer Projektidee – ist an keine formelle Vorbedingung gekn\u00fc\u00fcn\u00fcf.
- Die Veranstaltungen müssen zwischem dem 21. September und dem 5. Oktober durchgeführt werden.

TOLERANZ
FÖRDERN –
KOMPETENZ
STÄRKEN

Gegen
Rechtsestrenismus,
Frendenfeindischket,
Antisemäsmus

Lokalis Aktionsplan Landkrafs Prantheim

EURE STIMME
WIRD GEHÖRT

Vienenburg 30.8. bis 1.9.2013

Gute Idea Auf dem diesjährigen Tag der Niedersachsen wird das "Movie of Respect" in Vienenburg ein ganzes Wochenende Euer Engagement: Die Idee, einen Film zum Thema "Respekt" zu drehen, hatten der Stadtjugendring Hardegsen und Rapspect. Mit viel Elan, Kreativität und Ausdauer haben Schülerinnen und Schüler aus Bad Gandersheim, Hardegsen, Northeim und Bodenfelde an der Umsetzung gearbeitet. Es entstanden vier Musikvideos, die dann in einen Film eingebettet wurden. Applaus, Applaus: Von der Arbeit und dem Ergebnis sind nicht nur die "MacherInnen" begeistert – es gibt viele Fans. Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF), Außenstelle Braunschweig, hat das Projekt jetzt eingeladen, sich auf dem Tag der Niedersachsen zu präsentieren. Die Botschaft wird dadurch bis weit über die Grenzen des Landkreises hinaus zu hören sein, Tausende erreichen, Auseinandersetzungen anstoßen und Diskussionen anregen. → Ihr habt es geschafft: Eure Stimme wird gehö Auf nach Vienenburg!

## Tag der Agrarwissenschaften

Freitag, 10. Juni Versuchsgut Relliehausen

10:00 Uhr Begrüßung

Prof. N. Lossau, Vizepräsident Universität Göttingen Prof. E. Pawelzik, Dekanin Agrarfakultät Göttingen Prof. J. Langholz, em. wiss. Leiter des Versuchsgutes Dr. D. Augustin, Leiter der Versuchswirtschaften

10:30 Uhr Podiumsdiskussion: Zukünftige Schweinehaltung in Deutschland

Dr. Dieckmann, Abteilungsleiter LWK T. Dosch, Abteilungsleiter NMELV H. Dirkes, Vorsitzender ISN Prof. A. Spiller, Univ. Göttingen Prof. E. Hessel, Univ. Göttingen

#### 13:00 Uhr Pause / Essen

jeweils 1. Dauergrünlandversuche 14:00 Uhr 2. Schweineaufzucht und -mast 14:30 Uhr 15:00 Uhr 3. Göttinger Minipig

4. Biogasanlage 6. Forellenzuchtanlage

7. Lamahaltung und -forschung 8. Rinderhaltung

15:00 Uhr 1. Hat die Bestandsgröße von konventionellen Schweinemastbetrieben Einfluss auf das

2. Sequenzbasierte Analyse der Körpergröße im Vergleich von Mini- und Großschweinen

3. Emotionen von Schweinen

4. Tierwohl bei der Schlachtung? 5. Interleukin Sex bei Kälbern

6. Geschlechtsbeeinflussung durch Wassertemperaturen bei der Forelle

Prof. J. Isselstein

C. Mascher-Twietmeyer, S. Meyer-Hamme

C. Reimer

H. Schwerdtfeger

A. Oppermann H. Hartmann, C. Lodder

Dr. A. Riek K. Salzmann

S. Meyer-Hamme

und Darstellungen in der Maschinenhalle und der Werkstatt!

Prof. M. Gerken

C. Reimer

E. Tönges Prof. S. Neumann

M. Westerholt

ab 17 Uhr Grillen und Diskussion



Versuchsgut Relliehausen Waldstraße 5 37586 Relliehausen

dirk.augustin@zvw.uni-goettingen.de Tel.: 0551/394209 bzw. 0551/394180

Busse für ca. 200 Personen fahren am 9:00 Uhr am Waldweg in Göttingen ab Eine Rückfahrt ist ab 18:00 Uhr möglich.

## Tag der offenen Tür

Samstag, 11. Juni Versuchsgut Relliehausen



• Imbiss, Kaffee und Kuchen, Fischbrötchen

 Oldtimerausstellung Traktoren, landwirtschaftliche Maschinen

- Ausstellungs- und Verkaufsstände, Kunsthandwerk
- Schafe, Schauscheren
- Kinderprogramm (Kinderbetreuung, Strohburg, Schminken,
- Führungen
- Vorträge

Fakultät für Agrarwissenschaften • Georg-August-Universität Göttingen







Versuchsgut Relliehausen Waldstraße 5 37586 Relliehausen aopperm@gwdg.de Tel.: 0 55 64/22 17



